





# 【信州須坂 峰の原高原 レンゲツツジウオーク】



 須坂のレンゲツツジの名所は五味池破風高原だけではありませんよ。


標高1500メートルを誇る【峰の原高原】では、5月下旬から咲き始め、根子岳中腹が満開になる7月初旬まで楽しむことができます。

美しいレンゲツツジの見所をめぐるウオーキングにぜひ参加してみませんか？

 須坂市ウオーキング協会（SWA）は平成18年発足以来、ウオーキングの全国大会【信州須坂 シルクと蔵のまちツデーウオーキング】大会への協力や地元を歩く「月例会」などを開催してきました。昨年に引き続き、峰の原高原の関係者の皆さんとともに、峰の原高原の素敵な魅力を満喫すべく【**信州須坂 峰の原高原 レンゲツツジウオーク**】を開催します。

どなたでも参加できます。ぜひこの機会に私たちと一緒に快い汗を流しましょう。

そして時間の許す方は、さわやかな高原で瞬く星のもと一泊してみても・・・

 健康運動指導士の諏訪直人さんを講師にウオーキング教室を行い、その後参加者が約5kmのガイド付きウオークか約8kmの自由に歩けるロングコースの選択となる予定です。

日 時 5月31日（日） 9：00（少雨決行）

集 合 峰の原高原集会場

参加料 500円（オープンペンションフェスタでの利用券付）

当日受付にてお支払いください。

同時開催 31日はオープンペンションフェスタ(AM11:00~PM4:00)も開催、各ペンションのガーデンやミニイベント、ランチなどお楽しみ下さい。

主 催 須坂市ウオーキング協会

協 力 須坂市健康づくり課

峰の原高原普人会・峰の原高原ハイキングクラブ

峰の原高原観光協会・峰の原高原旅館組合

## 【お問合せ先】

須坂市ウオーキング協会 事務局 担当：宮本（090-1455-2441）

峰の原高原普人会 事務局 担当：福永（0268-74-2729）

宿泊の問合せ 峰の原高原旅館組合 事務局（0268-74-0150）

観光の問合せ 峰の原高原観光協会 事務局（0268-74-3080）

